**Klasa IIb – „Żyj zdrowo i na sportowo”**

Cele:

* Kształtowanie prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży.
* Promocja aktywnego stylu życia.
* Pogłębianie wiedzy związanej z prawidłowym żywieniem.
* Kształtowanie nawyków zdrowego stylu życia wśród młodzieży.
* Rozwijanie aktywności fizycznej wśród młodzieży.
* Rozwijanie umiejętności współdziałania w zespole, dzielenie się rolami i zadaniami.





